

	FOSFORDAN KISITLI BESLENME	Doküman Kodu	D Y.FR.013
		Yayın Tarihi	24.12.2015
		Revizyon No	0
		Revizyon Tarihi	0
		Sayfa No	1/1

Hastanın Adı Soyadı :

Tarih:

Hangi Besinleri TERCİH ETMEMELİYİZ?

SÜT VE ÜRÜNLER

Süttozu
Kaşar Peyniri
Otlu Peynir
Cheddar Peyniri

ET VE ÜRÜNLER

Balık-Deniz ürünleri(midye-havyar-karides)
Salam-sosis-sucuk-pastırma
Beyin-böbrek-dalak
Karaciğer-i kembe

KURUBAKLAGI LAR VE YAĞLI TOHUMLAR

Kuruyemişler
Kurufasulye-nohut-mercimek-barbunya
Tarhana-iç bakla-susam
Soya fasulyesi-soya unu

MEYVALAR

Ku burnu-pestil-kurutulmuş meyveler

SEBZELER

Kurutulmuş sebzeler
Sarımsak-iç bezelye-enginar
Kereviz-mantar-toz soğan

TAHILLAR

Kepekli ürünler-bulgur-peynirli krakerler

TATLILAR

Çikolata-Karamela
Tahin Helva-Pekmez
Aure

DERİŞENLER

Soya sosu-hazır çorbalar
Kahve-kakao-nescafe
Kuru maya-ha ha -hardal
Kimyon-kuru nane-kuru dereotu
Kolalı içecekler ve hazır meyve suları

D YETKİLİ